ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°80	
Hora: 10:00 AM – 12:00 PM	**Fecha: *29/05/2026***
Lugar:	**CDI Luces de Esperanza**
Dependencia que Convoca:	*CORMIDI – GARZON*
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	**Potenciar** las capacidades del talento humano vinculado al CDI Luces de Esperanza en la adecuada toma de medidas antropométricas, mediante el fortalecimiento de conocimientos sobre los grupos de alimentos, su clasificación y beneficios para la salud, así como la identificación temprana de signos y síntomas asociados a la desnutrición aguda, contribuyendo al seguimiento oportuno del estado nutricional y al bienestar integral de los niños y las niñas..

Agenda:

- Saludo y bienvenida a los participantes.
- Desarrollo de la reunión.
- Importancia de la valoración nutricional en la primera infancia.
- Taller práctico sobre la adecuada toma de medidas antropométricas (peso, talla y perímetro braquial).
- Grupos de alimentos: clasificación, funciones y beneficios para la salud.
- Identificación temprana de signos y síntomas asociados a la desnutrición aguda.
- Decisiones
- Compromisos.
- Evidencias fotográficas.
- Listados de asistencia de los participantes.

- **Desarrollo de la Reunión**

Siendo las 10:00 a.m., la Profesional en Salud y Nutrición Angie Badillo dio inicio a la jornada de fortalecimiento de capacidades dirigida al talento humano vinculado al CDI Luces de Esperanza. Se brindó un saludo de bienvenida a los participantes y se agradeció su asistencia y disposición para participar activamente en el espacio formativo. Posteriormente, se presentó el objetivo de la actividad, orientado a potenciar las capacidades del talento humano en la adecuada toma de medidas antropométricas, el reconocimiento de los grupos de alimentos y la identificación temprana de signos y síntomas asociados a la desnutrición aguda en la primera infancia. La profesional resaltó la importancia de fortalecer continuamente los conocimientos del equipo de trabajo, teniendo en cuenta que son actores fundamentales en la promoción de hábitos saludables, el seguimiento al crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas y la detección oportuna de situaciones que puedan afectar su estado nutricional.

Importancia de la valoración nutricional en la primera infancia: Como primer tema, se realizó una contextualización sobre la importancia de la valoración nutricional en la primera infancia, destacando que el monitoreo permanente del crecimiento constituye una de las principales herramientas para identificar oportunamente alteraciones nutricionales y factores de riesgo que puedan afectar el bienestar de los niños y las niñas. Se explicó que las medidas antropométricas permiten evaluar el crecimiento físico mediante indicadores como el peso, la talla y el perímetro braquial, los cuales ofrecen información relevante para determinar si el niño o la niña presenta un crecimiento adecuado de acuerdo con su edad. Asimismo, se enfatizó que la calidad de la información obtenida depende de la correcta aplicación de las técnicas de medición y del adecuado diligenciamiento de los registros.

Taller práctico sobre la adecuada toma de medidas antropométricas: Seguidamente, se desarrolló el componente teórico-práctico relacionado con la adecuada toma de medidas antropométricas. La profesional explicó detalladamente los procedimientos necesarios para garantizar mediciones precisas y confiables. En relación con la toma de peso, se socializó la importancia de verificar previamente el correcto funcionamiento y calibración de la báscula, asegurando que el niño o la niña se encuentre con la menor cantidad posible de prendas pesadas y ubicado

PUBLICA

correctamente en el centro del equipo para evitar alteraciones en el resultado. Respecto a la medición de talla, se recordó la necesidad de utilizar el tallímetro de manera adecuada, garantizando que el niño o la niña mantenga una postura correcta, con la cabeza, hombros, glúteos y talones alineados cuando sea posible, permitiendo obtener datos más exactos para el seguimiento nutricional. Asimismo, se abordó la medición del perímetro braquial como una herramienta útil para la identificación temprana de casos de desnutrición aguda. Se explicó el procedimiento correcto para ubicar el punto medio del brazo y realizar la lectura de manera adecuada, enfatizando en la importancia de registrar los resultados de forma clara y precisa. Durante este espacio se realizaron ejercicios prácticos y se resolvieron inquietudes relacionadas con errores frecuentes durante las mediciones, destacando la importancia de la estandarización de los procedimientos para garantizar información confiable.

Grupos de alimentos: clasificación, funciones y beneficios para la salud: Posteriormente, se desarrolló la temática relacionada con los grupos de alimentos, promoviendo el reconocimiento de su importancia dentro de una alimentación balanceada durante la primera infancia. Se inició explicando el grupo de los alimentos energéticos, conformado principalmente por cereales, arroz, maíz, avena, pan, pasta, yuca, plátano, papa y otros tubérculos. Se indicó que su principal función es proporcionar energía para realizar las actividades diarias, favorecer el crecimiento y mantener el adecuado funcionamiento del organismo. A continuación, se abordó el grupo de los alimentos constructores o formadores, dentro de los cuales se encuentran las proteínas de origen animal y vegetal como carnes, pollo, pescado, huevos, leche, queso, yogur, fríjoles, lentejas, garbanzos y otras leguminosas. Se explicó que estos alimentos cumplen una función esencial en la formación y reparación de tejidos, el crecimiento muscular, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el adecuado desarrollo físico de los niños y las niñas. Seguidamente, se trabajó el grupo de los alimentos reguladores, representado por frutas y verduras de diferentes colores. Se resaltó que estos alimentos aportan vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra, elementos fundamentales para fortalecer las defensas del organismo, favorecer una adecuada digestión, prevenir enfermedades y contribuir al crecimiento saludable. También se abordó la importancia de las grasas saludables, presentes en alimentos como aguacate, frutos secos, semillas y aceites vegetales. Se explicó que, aunque deben consumirse en cantidades moderadas, son necesarias para el desarrollo cerebral, la absorción de algunas vitaminas y el adecuado funcionamiento del organismo. Finalmente, se destacó la importancia del consumo de agua como parte fundamental de una alimentación saludable, debido a que contribuye a mantener una adecuada hidratación, regula la temperatura corporal y favorece múltiples funciones vitales. Durante el desarrollo de este tema se generó un espacio participativo en el que los asistentes identificaron alimentos consumidos habitualmente por las familias y analizaron alternativas para promover una alimentación más saludable en los hogares y en el entorno educativo.

Detección temprana de signos y síntomas asociados a la desnutrición aguda: Posteriormente, la Profesional en Salud y Nutrición Angie Badillo orientó un espacio de sensibilización sobre la importancia de identificar oportunamente signos y síntomas asociados a la desnutrición aguda en los niños y las niñas. Se explicó que la detección temprana permite intervenir de manera oportuna y prevenir complicaciones que puedan afectar el crecimiento, desarrollo y calidad de vida de la población infantil. Dentro de los principales signos de alerta se mencionaron la pérdida de peso evidente, la delgadez marcada, la disminución del apetito, la falta de energía para participar en las actividades diarias, el cansancio frecuente, la irritabilidad, la apatía, el retraso en el crecimiento y los cambios notorios en el estado general de salud. Asimismo, se socializó la importancia de realizar observaciones permanentes durante las actividades cotidianas del CDI, ya que el contacto diario con los niños y las niñas permite identificar cambios físicos o comportamentales que podrían requerir seguimiento nutricional.

De igual manera, se resaltó la importancia de fortalecer la comunicación con las familias para conocer aspectos relacionados con la alimentación, el estado de salud y las condiciones del hogar que puedan influir en el estado nutricional de los niños y las niñas.

COPIA



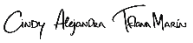


Decisiones

Durante la jornada se acordó fortalecer el seguimiento nutricional de los niños y las niñas de acuerdo con su estado nutricional, promoviendo acciones diferenciadas que contribuyan a su adecuado crecimiento y desarrollo. Asimismo, se determinó reforzar la educación alimentaria con las familias, orientándolas sobre la importancia de ofrecer una alimentación balanceada que incluya todos los grupos de alimentos, priorizando el acompañamiento a los casos identificados con riesgo nutricional o desnutrición. De igual manera, se estableció mantener la vigilancia permanente de signos de alerta relacionados con el estado nutricional y realizar el seguimiento oportuno mediante las acciones y rutas institucionales correspondientes cuando sea necesario.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Continuar fortaleciendo las capacidades del talento humano mediante procesos de capacitación, seguimiento y acompañamiento técnico relacionados con la valoración nutricional, la alimentación saludable y la identificación temprana de riesgos nutricionales en los niños y las niñas.	Profesional en salud y Nutrición	*Durante la vigencia del contrato*
Promover diariamente hábitos de alimentación saludable con los niños y las niñas mediante actividades pedagógicas que favorezcan el reconocimiento y consumo de alimentos nutritivos.	Talento Humano del CDI Luces de Esperanza	*Durante la vigencia del contrato*
Realizar observación permanente del estado físico y comportamiento alimentario de los niños y las niñas, informando oportunamente cualquier signo de alerta o situación que pueda	Talento Humano del CDI Luces de Esperanza	*Durante la vigencia del contrato*

afectar su estado nutricional para su respectivo seguimiento.		

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
	Coordinadora	CORMIDI- GARZON	
Angie Alexandra Badillo Cortes	Profesional en salud y nutrición	CORMIDI- GARZON	
Cindy Alejandra Triana Marín	Coordinadora	CORMIDI- GARZON	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Junio	POR DEFINIR	CDI LUCES DE ESPERANZA
Colaborador que elabora el acta:	ANGIE ALEXANDRA BADILLO CORTES		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.M8	12/05/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Toma adecuada de medidas Antropometricas

FECHA 29/05/2026

HORA INICIAL: 10:00 am

HORA FINAL: 12:00 m

LUGAR CDI Luces de Esperanza

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Manuela Mailes	1.007.821.314	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3219244144	mailesmanuela@gmail.com	Manuela M.	
2	María Fernanda Rivera V	1077860851	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3222649959	mfrv1510@gmail		
3	Wendy Vanessa Trujillo	1083921007	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3132367223	wendytrujillo457@gmail.com	Wendy	
4	Matilde cordoba	1003766628	AUXILIAR	cormidi	Huila	Garzón		X	3213152789	cordobamatilde7@gmail.com	Matilde	
5	Liliana Juana Ramirez	1077816690	Docente	Cormidi	Huila	Garzon		X	3222411447	lilianajuanaramirez@gmail.com		
6	Jacqueline Obregón	55070848	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3223148415	jjaomo@gmail.com	Jacqueline	
7	Edwing Cardoso	55'114.028	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3115777737	edwing81@yahoo	Edwing	
8	Luisa Fernanda Fuentes M	1077867401	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3213001239	luisafernandafuentes320@gmail.com	Luisa F.F.M	
9	Clemencia Benavides	55068834	Auxiliar	Cormidi	Huila	Garzón		X	3134300266	clemenciajoya37@gmail.com	Clemencia	
10	Ana C. Imbachi	26492955	Docente	Cormidi	Huila	Garzón		X	3125858521	anacc2012@hotmail	Ana C.	
11	Doris Perez C	26491195	Apoyo	Cormidi	Huila	Garzon		X	3134441775		Doris	
12	Claudia Aviles	53132929	Aux General	cormidi	Huila	Garzón		X	3124344321			
13	Edilma Paz	55'050358	cerruchera	cormidi	Huila	Garzón		X	3124764442		edilma	
14	Rosa Bel	55056298	Cocinera	cormidi	Huila	Garzon		X	3227737172			
15	Luz Mireya Polanco	55.066[illegible]	Cocinera	Cormidi	Huila	Garzon		X	3115185423		Luz Mireya	
16	Gloria I Almario	36'280	Nutricionista	Cormidi	Huila	Garzon		X	3107705554			
17	Angie Alexandra Badillo	1083928[illegible]	Nutricionista	Cormidi	Huila	Garzon		X	3185288[illegible]	alexandra@gmail.com	Angie Badillo	
18	Juan Jacobo Rayo	7716670	Aux Adm	CORMIDI	HUILA	GARZON		X	3144337290	j.rayoc[illegible]@gmail		
19	Jaime T. Yucuma G.	79444882	Psicólogo	Cormidi	Huila	Garzón		X	3114697789	jatoyu@yahoo.com		
20	ALEJANDRA TRIANA M.	1071835470	COORDINADORA	CORMIDI	HUILA	GARZON		X	3212103068	alextriana@gmail.com		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

[illegible] COPIA NO CONTROLADA

[illegible] LEY 1581 DE 2012